

Woensdag 21-6-2017

Meditatieve Yoga van Moed en Mededogen



- *het moment van de Zonnewende beleven.*
- *een uiting van dankbaarheid voor de levensvatbaarheid op aarde.*
- *Zelfonderzoek van hoe eenvoudige yoga en meditatie zo diep kan gaan, in verbondenheid met de aarde onder je.*
- *Je hoeft nergens naar toe, je bent er al, jezelf ontmoeten binnenin je.*
- *Proces wakkerder maken waarin je jouw aardse werkelijkheid meer leert te accepteren zodat de hemel in je vanzelf opent.*

Yoga is toegankelijk/toepasbaar voor iedereen. Deze sessie wordt zittend op een stoel of meditatiekussen en liggend op een mat ondergaan.

Tijdstip: 19.30 tot 21.00

Meebrengen: mat/(meditatie)kussen/dekentje

Locatie: Praktijk Dr. An de Vis Bergskestraat 2 Peer

Deelnameprijs: 9€

Aanmelden/vragen rijks.hilde@gmail.com
www.zijntussenin.be