

**Verdiepingsmomenten
Helend
Verbindend met je innerlijk menszijn**



➤ **Zaterdag 13-1-18 van 10.00 tot 12.00**

*Integrale Yoga en Nadabrahma meditatie
(geen ervaring vereist)
Bijdrage: 12 €*

➤ **Zaterdag 17-2-18 van 10.00 tot 13.00**

*Tibetaanse geneeskunde/verdieping Lu Jong
Bijdrage: 20 €
(inclusief hand out)*

➤ **Zaterdag 24-3-18 van 10.00 tot 13.00**

Oerkracht en drang tot leven

*Meridiaan Yoga / Yoga passend bij het voorjaar
Bijdrage 20 €
(geen ervaring vereist)*



Vragen? Ik verneem het graag!
Hilde