



ZOMERPROGRAMMA

YOGA + ZO

JULI + AUGUSTUS



Dinsdagavond INTEGRALE YOGA / LU JONG

19.30 tot 21.00 Wijshagen:

3 -17 - 31 juli / 7 - 21 augustus

Woensdagavond INTEGRALE YOGA / LU JONG

19.30 tot 21.00 PEER:

11 juli / 15 augustus

Bijdrage: 12€

Vrijdagochtend INTEGRALE YOGA / LU JONG

09.30 tot 11.00 Wijshagen:

6-13-27 juli / 3-10-17 augustus

DANS & STILTE

PEER

(zie bijlage)

Zaterdagochtend 14 juli van 10.00 tot 11.30

Woensdagavond 25 juli van 19.30 tot 21.00



STILTEWANDELING & LU JONG

WIJSHAGEN en omgeving



Take a quiet walk with Mother Nature. It will nurture your mind, body & soul

Zaterdagochtend 28 juli van 8.30 tot 12.00

YOGA past zich aan, aan de persoon.

Ook de wandelafstand wordt afgestemd aan de persoon.

Aanmelden is daarom handig!!!!

Vrije bijdrage voor het goede doel

ZOMERS TAFELN



Interesse??? Meld je aan en datum kan vervolgens afgestemd worden aan de deelnemers!!!

kennismaking en royaal genieten van de eerlijke heerlijke natuurkeuken.

(“voor mij weer een gelegenheid om culicreatief te zijn en een dankbare uiting naar moeder aarde neer te zetten voor wat we ontvangen/oogsten.”)

Simpele inspirerende vegi bio gerechten, ingrediënten van eigen bodem, gebak zonder gluten, suiker, zelfgemaakte kaas van rauwe geitenmelk enzo

WORKSHOP INDIAN SUMMER MERIDIAANYOGA

VERTROUWEN

Zaterdagochtend 25 augustus van 10.00 tot 13.00

Meridiaan Yoga

Yoga passend bij de nazomerperiode

Maag - Milt energie optimaliseren

Een zomers tonicum/hapje ter afsluiting

Bijdrage: 20 €

Locatie Peer of Wijshagen (afhankelijk van het aantal aanmeldingen)

MEDITATIEVE YOGA & LIVE HARPMUZIEK



Donderdagavond 9 augustus van 19.30 tot 21.00

Locatie Peer of Wijshagen

Bijdrage: 20 €

Een deel van de opbrengst van het zomerprogramma in eigen praktijk

www.zijntussenin.be

schenk ik/wij aan

<http://www.auxilia-vlaanderen.be>

Woensdag 1 augustus gaat Rina haar ervaring delen en meer uitleg
geven over de VZW. Locatie Peer of Wijshagen

Vanaf 19.30

Aanmelden s.v.p.

Nieuw in de praktijk

VERDIEPING / PSYCHOLOGIE VAN DE 5 ELEMENTEN

Tibetaanse helende Yoga / LU JONG

Hoe toont je gehele lichaam zich dagdagelijks aan jou?

*Hoe er zijn -voor jezelf- in diepere afstemming
met al je elementen binnenin je?*

In GROEP (workshop) en / of INDIVIDUEEL te beleven

Interesse? Vragen? Let me know ॐ



YOU can Fly But You forget

Namasté

Hilde